

'PIEK'-MOMENTEN EN LICHTPUNTEN

Het is weer december. De kerstboom is opgetuigd met dezelfde lichtjes en kerstballen. En ik zit straks gelukkig weer met dezelfde familie gezellig aan de kerstdis (het kan weer na corona). Elk jaar dezelfde rituelen en waarschijnlijk weer op dezelfde plek.

Uiterlijk lijkt alles hetzelfde, maar toch ervaar ik het iedere keer anders. Er is van alles gebeurd het afgelopen jaar, leuke en minder leuke dingen. Het gekke is dat je de minder leuke dingen meestal gelijk weet, maar wat zijn de 'piek'-momenten?

Als ik terugkijk op het afgelopen jaar, kan ik er wel een paar bedenken. Twee huizen strak in de verf gezet en een mooi toilet gemaakt. Helemaal naar wens van de klant. Veel kleine klussen gedaan voor oudere mensen, waardoor zij zolang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen. Verschillende isolatieklussen uitgevoerd, waardoor de klant er weer warmpjes bij zit. Ook leuk: veel gezellige koffiemomentjes bij mijn leuke klanten. Het vertrouwen dat ik van klanten krijg, vind ik steeds weer mooie lichtpuntjes tijdens mijn werk.

En als ik dan vooruit kijk, ligt het nieuwe jaar voor ons als een nieuw sneeuwdek. De agenda is goed gevuld. Hoe pakken we het aan en welke keuzes maken we? Welke stappen zetten we in dat sneeuwdek? Ik zeg wel eens: je kunt iedere dag je leven veranderen. Of dat nou grote of kleine stappen zijn, maakt eigenlijk niet uit. Door je keuzes kom je verder en van te voren weet je niet hoe het gaat lopen. Dat houdt het leven spannend!

En volgend jaar december? Dan hebben de lichtjes in de kerstboom weer een hele andere betekenis.



Theo Barhorst
Zelfstandig
vakman

Filmtip: een elftal roeiers kan de energievraag niet bijbenen

Ook de TU Delft wil mensen bewustmaken hoeveel energie ze zonder het te weten gebruiken. Andy van den Dobbelsteen, hoogleraar climate design en sustainability aan de TU, maakte een bijna 8 minuten durend filmpje hoeveel energiezuipende apparaten de moderne mens in huis heeft. Hij laat zien hoeveel mensenenergie nodig is om een apparaat te laten werken en hoeveel energie bijvoorbeeld een warme douche vraagt.

Roeiers op roeiapparaten in de kelder moeten de energievraag opwekken.

Het filmpje begint in de ochtend. 200 watt vraagt het huis als we slapen, daar moet een roeier op een roeiapparaat aardig wat slagen voor maken. De man des huizes ontwaakt en schakelt een lamp van 60 watt in. De camera duikt de kelder in en we zien een trainer de roeier de opdracht geven om dat vermogen erbij op te wekken. En dat gaat zo maar



door, op een zeker moment zit de kelder vol roeiers, energieslaven genoemd, die de vraag nauwelijks kunnen bijbenen. Kortom, echt een fijn filmpje tijdens de kerstdagen om met de hele familie achter de computer te bekijken. De oplossing: een energieneutraal huis.

Kijk en gruwel bij het filmpje op www.youtube.com/watch?v=sgBe_NawGd0.

(Advertentie)

Ga voor **klik en klaar**

Dankzij de baanbrekende Kliklijm® innovatie wordt het monteren van alle neuslatten en dorpelafdekkers aanzienlijk eenvoudiger. Door de slimme combinatie van afstandpad en lijm werk je slim, snel, schadevrij en zonder geknoei. Maar het mooiste van Kliklijm® is dat je een arbeidsgang overslaat. Tel uit die winst!

- » Gemakkelijk
- » Sterk en elastisch
- » Schadevrij
- » Onderhoudsarm



WWW.KLIKLIJM.NL

