



**Gerard Oltmans**

Voorzitter van de  
Branchevereniging voor  
Klussenbedrijven, VLOK

## Nadenken

Kort geleden las ik in de Telegraaf een column van een leider van een zeer groot familiebedrijf. Hij somde tien voorwaarden op voor een gezonde onderneming. Samengevat noemde hij naast de factor geluk de factoren nadenken, leiderschap, optimisme, respect & vertrouwen, een helder doel, het lef anders te zijn, de wil om te winnen, een goed gevoel voor timing en plezier aan het werk beleven.

Ik wil een factor uitlichten die mij zeer aanspreekt: het nadenken. Begin de dag eens met rustig te gaan zitten en na te denken over wat er die dag moet gebeuren. Niet zo van: 'oh ja, ik moet dat en dat en dat' en daarna snel aan het werk. Nee, echt de tijd nemen om in je hoofd de dag door te lopen. Pak een papiertje erbij en schrijf op wat je niet wilt vergeten en denk weer door. Je zult zien, deze aanpak geeft rust. Je komt voor minder verrassingen te staan en zult minder: 'shit, vergeten!' hoeven te roepen. Dankzij de innerlijke rust straal je meer vertrouwen uit en daar wordt je klant weer relaxed van.